



GRADERINGAR I STOCKHOLMS KARATEKLUBB

Kyu-gradering genomförs i Stockholms Karateklubbs regi enligt JKA Swedens regelverk.

Godkänd JKA Examinator är Jasko Sabanac.

1. Formella krav

- Gradering ska utföras av godkänd examinator.
- Ansvarig tränares tillåtelse att gradera sig.
- Vit Karatedräkt med JKA-logo på vänster bröst. (Ej logo-krav för Mon-gradering.)
- Ifylld graderingsblankett, foto bifogat för de som inte ännu har fått graderingskort.
- Graderingskort med foto inklistrat för de som graderat sig tidigare.

Borttappat graderingskort:

Examinatorn fixar nytt graderingskort till kostnaden av 100 kr. Tag med bevis:

- Diplom ifrån senaste graderingen.
- Kontakta examinator för senaste gradering för ett intyg.
- Kontakta JKA Sweden för att kolla upp graderingsregister. (Uppgifter som behövs: Namn, personnummer, klubbtilhörighet samt tidpunkt.)

2. Kvalitativa krav

Kunna utföra de ingående momenten för respektive grad på ett tillräckligt bra sätt. Se särskild sida för respektive grad.

3. Kvantitativa krav

För olika grader finns varierande krav på träningsmängd, tid sedan tidigare gradering samt uppnådd ålder. Se särskild sida för respektive grad.

4. Ekonomiska krav

Både graderingsavgift och terminsavgift ska vara betalda i tid. Graderingsavgiften återbetalas ej om bedömningen inte leder till ny grad.

- Mon-gradering (ej fyllda 13 år): 100 kr.
- 9-3 Kyu: 200 kr.
- 2-1 Kyu: 300 kr.

5. Bedömning och tilldelning av grad

Kyu-grader:

Kyu-grader kan beroende på bedömning tilldelas i två steg, rent kyu eller keri kyu.

Rent Kyu markeras med + i graderingsboken. Vid avancemang tas hänsyn till tidigare grad om den varit ren eller keri. Om en Karate-ka tidigare har t.ex. keri 4 kyu och genomför en gradering

Postadress:

c/o Amer Hot,
Hammarbyterrassen 15
12062 Stockholm

Träningslokal:

Brännkyrkahallen
Tellusborgsvägen 10
12632 Hägersten

Internet:

<http://stockholmskarateklubb.com>
E-post:
info@stockholmskarateklubb.com
Tel: 070 495 15 96

Förening:

Reg.nr: 12132-71
Konto för medlemsavgift
Plusgiro: 354596-9

Organisation:

RF, Karate-förbundet
JKA Sweden



som inte räcker till ett helt eller ett och ett halvt stegs avancemang kan ett halvsteg upp till rent 4 kyu (+) tilldelas.

Om någon uppvisar exceptionell utveckling och färdighet så kan avancemang mer än en kyu-grad erbjudas. Karate-kan ska i så fall göra en gradering till vid samma tillfälle med de kvalitativa krav som gäller för den graden.

Mon-grader:

Barn under 13 år fyllda graderar till mon istället för kyu. Dessa är halvgrader och utmärks med bälten med en vit rand i mitten. (Variant på mon-bälten som tvärtom är vita med färgat band i mitten förekommer också, men från 2014 ska nya mon-bälten vara i utförandet med vitt i mitten. Befintliga bälten behöver inte bytas.)

En mon-grad delas upp i 4 steg, a/b/c/d. Avancemang vid fullt godkänd gradering görs med två steg. Graderna b och d motsvaras alltså av keri i kyu-systemet och graderna a och c av rent, dvs + gradering. Samma kvalitativa och kvantitativa krav gäller för alla delgrader inom mon. Det innebär att samma gradering görs två gånger, men med högre krav för a och c. Graderingsavgiften för mon är hälften av avgiften för kyu-gradering.

Mon-grader finns endast upp till 4 mon. Därefter är det kyu-grader och krav på fyllda 13 år.

6. Regler vid övergång ifrån barngrad(mon) till vuxengrad(kyu)

- Om barnet har graderat sig en gång för en viss grad och alltså har t.ex. 7c eller 7d, så graderar sig barnet nästa gång (efter att ha fyllt 13år) till 7 kyu.
- Om barnet har graderat sig två gånger för en viss grad och alltså har t.ex. 7a eller 7b, så graderar sig barnet nästa gång (efter att ha fyllt 13år) till 6 kyu.
- Den mon-graderade eleven ska vid övergång till kyu-systemet jämföras utgående ifrån kravbilden för en vuxengradering.

7. För utövare som kommer ifrån annan karateorganisation

Karate-kan måste vara medlem i JKA Sweden 6 månader före första graderingstillfället och har sedan 6 månader på sig att försöka uppnå motsvarande sin gamla grad i JKA:s graderingssystem (uppfyllande punkterna 1-6 ovan). Efter 1 år så gäller motsvarande de regler som gäller övriga JKA elever.

8. Svartbältesgradering, DAN

Dan-gradering utförs inte i Stockholms Karateklubbs regi. Dan-gradering upp till 4 dan genomförs i JKA Swedens Hombu Dojo i Malmö inför Shihan Ted Hedlund i samband med JKAs årliga sommarläger eller vid särskilt graderingsläger i början av januari. Högre dan-gradering endast i JKA Hombu dojo i Tokyo eller vid s.k. Gushakku träningsläger.

För gradering till Shodan krävs fyllda 16 år. Minst 6 månader sedan gradering till 1 kyu och minst 10 träningspass / månad de senaste 12 månaderna.

För Nidan och Sandan krävs minst 4 år sedan tidigare gradering och minst 10 träningspass / månad de senaste 12 månaderna. För gradering till Yondan (4 Dan), minst 5 år sedan tidigare gradering. Se JKA Japans hemsida för ytterligare information.

Postadress:

c/o Amer Hot,
Hammarbyterrassen 15
12062 Stockholm

Träningslokal:

Brännkyrkahallen
Tellusborgsvägen 10
12632 Hägersten

Internet:

<http://stockholmskarateklubb.com>
E-post:
info@stockholmskarateklubb.com
Tel: 070 495 15 96

Förening:

Reg.nr: 12132-71
Konto för medlemsavgift
Plusgiro: 354596-9

Organisation:

RF, Karate-förbundet
JKA Sweden