



# STOCKHOLMS KARATEKLUBB

## DROG- OCH ALKOHOLPOLICY

Giltigt från: 2022-06-14  
Organisations nr: 802406-9349

### Inledning – övergripande utgångspunkt

Verksamheten i Stockholms Karateklubb skall kännetecknas av en bra och trevlig miljö, en hög kvalitet vid utövande av karate samt engagerade medlemmar. Medlemmar som brukar och är påverkade av alkohol eller droger vid föreningens verksamhet försämrar både den fysiska och psykosociala arbetsmiljön samt medför risker vid utövandet av karate för både sig själva och sina kamrater. Med alkohol avses i denna policy drycker med en alkoholmängd som överstiger den i en lättöl. Med droger avses i denna policy narkotika, icke ordinerat receptbelagt läkemedel, dopningspreparat och lösningsmedel i berusningssyfte. Brännkyrkahallen, där Stockholms Karateklubb har sina träningar, förvaltas av Stockholms stad och samtliga regler för lokalen (exempelvis rökförbud) måste respekteras.

### Tre grundteser för arbetet mot alkohol och droger inom Stockholms Karateklubb

- ✦ Alkohol och droger skall ej brukas i Stockholms Karateklubbs verksamhet.
- ✦ Föreningens arbetsklimat skall kännetecknas av respekt, förståelse och kunskap om den negativa effekten av alkohol och droger.

### Mål

Målet med arbetet mot berusningsmedel, såsom alkohol och droger inom Stockholms Karateklubb är:

- ✦ att föreningen skall ha alkohol- och drogfri verksamhet.
- ✦ att samtliga medlemmar skall informeras om föreningens policy mot alkohol och droger.
- ✦ att förebygga missbruk av alkohol och droger.
- ✦ att skapa en attityd till alkohol och droger som baseras på kunskap, gott omdöme och omtanke.

### Uppföljning

Styrelsen skall årligen följa upp ovanstående målsättningar och kontrollera:

- ✦ hur man har arbetat mot målen och vilka insatser som genomförts.
- ✦ vilka resultat man ser av arbetet.