

Verksamhetsberättelse 2022

1. Kort sammanfattning

- Medlemmarna har deltagit i karatetävlingar, både barn och vuxna (se sammanställningen nedan).
- Instruktörer har deltagit i tränarutbildning via RF SISU och Svenska karateförbundet (se sammanställningen nedan).
- Medlemmarna har deltagit i diverse karateläger (se sammanställningen nedan).
- Styrelse har sett över och sammanställt nya styrdokument som kommer att presenteras på årsmötet i februari 2023.
- Klubben har hållit två graderingar under året.
- Under året har Freya Björnfot graderat till 1 dan i juli under sommarlägret hos GAK Enighet i Malmö.
- Den årliga SKK dagen firades i klubben den 26 november 2022 genom ett klubbläger tillsammans med Sensei Miro Unic.

1.1 Klubbens styrelse

Roll	Namn
Ordförande	Amer Hot
Vice ordförande tillika huvudinstruktör	Jasko Sabanac
Kassör	Freya Björnfot
Sekreterare	Alexandra Radu
Ledamot	Assem Taleb
Suppleant	Daniel Håkansson
Suppleant	Despina Pitaraki Magnusson
Revisor	Anders Larsson

1.2 Styrelsemöten

Styrelse har hållit ett årsmöte den 21 februari samt 10 andra styrelsemöten under året:

- 11 januari – styrelsemöte
- 17 februari - styrelsemöte
- 12 april - styrelsemöte
- 17 maj – styrelsemöte
- 14 juni – styrelsemöte
- 30 augusti – styrelsemöte
- 27 september – styrelsemöte
- 1 november – styrelsemöte
- 22 november – styrelsemöte
- 27 december - styrelsemöte

1.3 Klubbens instruktörer

- Jasko Sabanac, 4 dan – Huvudtränare (vuxna och tävlingsgrupp)
- Assem Taleb, 2 dan – Tränare (vuxna mellan och avancerade)
- Despina Pitaraki Magnusson, 1 dan – Tränare (FoR-träning)
- Alexandra Radu, 1 dan – Tränare (vuxna grund)

- Nikola Tolic, 1 dan – Tränare (vuxna mellan och avancerade)
- Taqi Ramazani, 1 dan – Tränare (vuxna grund)
- Freya Björnfot, 1 dan – Tränare (avancerade barn)
- Esma Hot, 1 dan, Tränare (avancerade barn)
- Viktor Norgren, 1 kyu – Tränare (mellan barn)
- Ella Bender, 2 kyu – Tränare (lekis och grund barn)
- Nirjala Datta, 2 kyu – Tränare (lekis, grund barn)
- Emmi Källén, 4 kyu – Tränare (lekis och grund barn)

2. Översikt över klubbens verksamhet i olika delar

2.1 Tävlingar

- **JKA RM**, 26 mars, Malmö

Deltagare: Assem Taleb (coach), Taqi Ramazani, Freya Björnfot, Viktor Norgren, Ro Jefferson, Markus Kimeus, Amin Ghazel, Vincent Lundquist, Andrei Karziuk, Emmi Källén, Ella Bender, Elin Björling, Bella Karlsson Flygare, Leah Fransman, Leia Lindström, Nirjala Datta, Zoi Kardamanidi, Malek Farhat, och Esma Hot (coach).

Placeringar:

- Taqi Ramazani – 1 silver i kumite, vuxen öppen klass herrar +18 år*
- Freya Björnfot – 1 silver i kata, vuxen damer 3-1 kyu*
- Bella Karlsson Flygare – 1 silver i kata i klass flickor 10-11 år, 7 kyu och upp*
- Amin Ghazel – 1 brons i kata pojkar 12-13 år, 9-7 kyu*
- Emmi Källén – 1 guld i kata flickor 14-15 år, 9-6 kyu*
- Markus Kimeus – 4:e plats i kata, öppen klass herrar +35 år*
- Även en till 3:e plats kata flickor 10-11 år (7 kyu och upp)*

- **International JKA Cup**, 14 maj, Ystad

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Ella Bender, Emmi Källén, Leia Lindström, Nirjala Datta, Leah Fransman, Andrei Karziuk, Viktor Norgren och Nikola Tolic (coach).

Placeringar:

- Emmi Källén - 1 guld i kata flickor 14–15 år, 9-6 kyu*
- Leia Lindström - 1 silver i kata flickor 14–15 år, 9-6 kyu*
- Nirjala Datta - 3:e plats i kata tjejer 16–17 år, 9 kyu och upp*
- Viktor Norgren - 1 silver i kumite och 1 brons i kata killar 16–17 år, 9 kyu och upp*
- Katalag: Ella Bender, Leia Lindström och Emmi Källén - 3:e plats katalag mix 12–15 år*

- **JKA Cup**, 28 maj, Södertälje

Deltagare: Nikola Tolic (coach), Esma Hot (coach), Bella Karlsson Flygare, Viktor Norgren, Nirjala Datta, Emmi Källén, Ella Bender, Leia Lindström, Andrei Karziuk, Leah Fransman, Amin Ghazel och Filip de Soto.

Placeringar:

- Leah Fransman – 1 silver, Kata flickor 12-13 år*
- Andrei Karziuk – 1 silver, Kumite pojkar 10–11 år*
- Bella Karlsson Flygare – 1 silver, Kata flickor 10–11 år*
- Emmi Källén – 1 silver, Kata flickor 14–15 år*
- Ella Bender – 1 brons, Kata flickor 14–15 år*
- Nirjala Datta – 1 brons, Kata flickor 16–19 år*
- Viktor Norgren – 1 guld, Kumite pojkar 16–19 år och 1 silver, Kata pojkar 16-19 år*
- Ella Bender, Emmi Källén och Leia Lindström – 1 guld, Lagkata mix 13–15 år*

- **Karate SM**, 17–18 september, Kristianstad

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Viktor Norgren och Emmi Källén.

Placeringar:

Viktor Norgren – 1 brons i kumite juniorer

- **JKA Cup**, 12 november Lund

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Viktor Norgren, Emmi Källén, Nirjala Datta, Ella Bender, Alma Bender, Elin Björling och Bella Karlsson Flygare.

Placeringar:

Bella Karlsson Flygare – 1 brons, Kata flickor 10–11 år

Emmi Källén – 1 brons, Kata flickor 14–15 år

Ella Bender – 1 silver, Kata flickor 14–15 år

Viktor Norgren – 1 silver, Kata killar 16–17 år

Även en till 3:e plats Kata flickor 10–11 år

- **Stockholm DM**, 3 december, Solna

Deltagare: Freya Björnfot (coach), Viktor Norgren, Emmi Källén, Nirjala Datta och Ella Bender

Placeringar:

Viktor Norgren – 1 silver, Kata och brons i kumite killar 16–17 år

2.2 Läger

- **Landslagsträning** i Malmö, 27 mars

Deltagare: Assem Taleb, Freya Björnfot, Zoi Kardamanidi, Taqi Ramazani, Viktor Norgren, Ro Jefferson, Markus Kimeus, Emmi Källén, Ella Bender, Nirjala Datta, Malek Farhat, och Esmá Hot.

- **Instruktörläger** i Södertälje, 2–3 april

Deltagare: Freya Björnfot, Viktor Norgren och Markus Kimeus

- **JKA sommarläger** i Malmö, 25–29 juli

Deltagare: Freya Björnfot

- **JKA Spring Camp** i Lund, 8 maj

Deltagare: Jasko Sabanac, Viktor Norgren och Ro Jefferson

- **International Camp** i Halmstad, 10–11 september

Deltagare: Jasko Sabanac, Freya Björnfot, Ella Bender, Maja Flygare, Bella Karlsson Flygare

- **Landslagsträning** i Malmö, 13 november

Deltagare: Jasko Sabanac, Viktor Norgren, Emmi Källén, Ella Bender och Nirjala Datta

2.3 Utbildningar för tränare

- **Fystränarutbildning 45+, 28 maj, Stockholm (Svenska karateförbundet)**

Deltagare: Despina Pitaraki Magnusson

- **Grundutbildning tränare, 21 september och 2 oktober, Stockholm/Bosön**

Deltagare: Freya Björnfot, Ella Bender, Emmi Källén, Viktor Norgren och Nirjala Datta

2.4 Graderingar

Vårtermin: gradering den 21 maj
Dojon i Brännkyrkehallen, Midsommarkransen

Hösttermin: gradering den 17 december
Dojon i Brännkyrkehallen, Midsommarkransen

Ansvarig för graderingar: Jasko Sabanac (Huvudexaminator) tillsammans med Assem Taleb

3. Övrig klubbverksamhet

3.1 Vårens karateträff

Styrelsen anordnade en träff för alla medlemmar i Vinterviken den 18 juni. Syftet med denna var att träffas, umgås och fika tillsammans och framför allt se varandra igen efter en lång period med Covid-19 och mindre träning än normalt under en längre period. Trots otur med vädret dök många upp och det var en mycket trevlig dag.

3.2 Höstens klubbdag

Den 26 november anordnades klubbdagen och Sensei Miro Unic (7 Dan JKA Sweden, vice chefsinstruktör och landslagscoach i kata) besökte klubben för att hålla i pass för mellangrupp barn, avancerade barn och vuxengrupperna. Under kvällen samlades representanter från tränargruppen och styrelsen (Jasko Sabanac, Ella Bender, Nirjala Datta, Freya Björnfot, Amer Hot och Viktor Norgren) för att gå ut och äta tillsammans med Miro. Det var en mycket uppskattad dag med många medlemmar med många timmars lärorik träning.

3.3 Nya hemsidan

Klubben har flyttat hemsidan från Idottonline till Loopia och köpt domänen www.stockholmskarateklubb.com och .se.

3.4 Firande av ungdomstränare

Klubben har köpt biobiljetter till ungdomstränarna (under 21 år) i klubben för att visa uppskattning lite extra. De är speciellt viktiga för klubbens verksamhet och styrelsen har ansett det viktigt att premiera dem under året.

4. Nya Styrdokument

Under året har styrelsen i samråd författat totalt 5 nya styrdokument (utöver den redan existerande stadgan från år 2021):

- **SKK - Befattningsbeskrivning**
Beskriver föreningens olika befattningar i detalj och dess betydelse.
- **SKK – Bestämmelser för resor och utlägg**
Beskriver rese- och utläggsbestämmelser för olika delar av verksamheten.
- **SKK – Drog- och alkoholpolicy**
Beskriver klubbens ställningstagande vad gäller alkohol och droger.
- **SKK – Integrationspolicy**
Beskriver hur klubben arbetar för att skapa en integrerad organisation.
- **SKK – Jämställdhetspolicy**
Beskriver hur klubben arbetar för ett kontinuerligt jämlikhetsarbete.

Syftet med de nya styrdokumenterna är att få en tydligare bild av klubbens verksamhet på olika plan samt ge en förståelse för styrelsearbetet inom Stockholms Karateklubb.