

Verksamhetsberättelse 2023

1. Kort sammanfattning

- Medlemmarna har deltagit i karatetävlingar, både barn och vuxna (se sammanställningen nedan).
- Medlemmarna har deltagit i diverse karateläger (se sammanställningen nedan).
- Klubben har hållit två graderingar under året.
- Under året har Viktor Norgren och Daniel Goldoos graderat till 1 dan i januari under vinterlägret hos GAK Enighet i Malmö. Jasko Sabanac graderades till 5 Dan i JKA:s Honbu Dojon, Tokyo.
- Klubben hade avslutningsfika för vuxna söndagen den 28/5.
- Klubben firade sitt 60-årsjubileum.

1.1 Klubbens styrelse

| Roll | Namn |
|---|----------------------------|
| Ordförande | Amer Hot |
| Vice ordförande tillika huvudinstruktör | Jasko Sabanac |
| Kassör | Freya Björnfot |
| Sekreterare | Alexandra Radu |
| Ledamot | Assem Taleb |
| Suppleant | Daniel Håkansson |
| Suppleant | Despina Pitaraki Magnusson |
| Revisor | Anders Larsson |

1.2 Styrelsemöten

Styrelse har hållit ett årsmöte den 21 februari samt 10 styrelsemöten under året:

- 17 januari – Styrelsemöte 09
- 09 mars – Styrelsemöte 01
- 28 mars – Styrelsemöte 02
- 09 maj – Styrelsemöte 03
- 12 september – Styrelsemöte 04
- 26 september – Styrelsemöte 05
- 07 november – Styrelsemöte 06
- 21 november – Styrelsemöte 07
- 12 december – Styrelsemöte 08
- 09 januari – Styrelsemöte 09

1.3 Klubbens instruktörer

- Jasko Sabanac, 5 dan – Huvudtränare (vuxna och tävlingsgrupp)
- Assem Taleb, 2 dan – Tränare (vuxna mellan och avancerade)
- Hans Angermund, 1 dan – Tränare (vuxna mellan och avancerade)
- Alexandra Radu, 1 dan – Tränare (vuxna nybörjare)
- Taqi Ramazani, 1 dan – Tränare (vuxna grundgrupp)
- Freya Björnfot, 1 dan – Tränare (avancerade barn)
- Esma Hot, 1 dan – Tränare (avancerade barn)
- Viktor Norgren, 1 dan – Tränare (mellangrupp barn)
- Ella Bender, 1 kyu – Tränare (lekis och grundgrupp barn)
- Joye Datta, 1 kyu – Tränare (lekis och grundgrupp barn)
- Despina Pitaraki Magnusson, 1 dan – Tränare (FoR-träning)

2. Översikt över klubbens verksamhet i olika delar

2.1 Tävlingar

- **Shobu Ippon SM**, 4 februari, Helsingborg

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Taqi Ramazani, Viktor Norgren, Emmi Källén, Ella Bender och Joye Datta.

Placeringar:

- Taqi Ramazani – 1 guld i kumite seniorer härar,*
- Viktor Norgren – 1 guld i kata yngre juniorer 16-17 år*
- Ella Bender – 1 brons i kata, kadetter 14-15 år*
- Viktor Norgren – 1 brons i kumite yngre juniorer 16-17 år*

- **JKA RM**, 25 mars, Malmö

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Viktor Norgren, Taqi Ramazani, Amin Ghazel, Vincent Lundquist, Emmi Källén, Ella Bender, Bella Karlsson Flygare, Leah Fransman, Joye Datta, Elin Björling och Alma Bender. Placeringar: *Emmi*

Källén – RM:s bästa tjej 2023

- Emmi Källén – 1 guld i kata*
- Emmi Källén – 1 brons i kumite*

- **WSKA (Shotokan VM)**, 22-24 september, Portugal

Deltagare: Taqi Ramazani

Placeringar: *Det blev tyvärr inga medaljer för Taqi på tävlingen*

- **International JKA Cup**, 30 september, Ystad

Deltagare: Jasko (coach), Ella Bender, Vincent Lundquist, Arnav Suyal, Alexander Madejski och Bella Flygare

Placeringar: *Det blev tyvärr inga medaljer för Taqi på den här tävlingen*

- **JKA Cup**, 14 oktober, Södertälje

Deltagare: Alexandra Radu (domare), Assem Taleb (coach), Joye Datta (coach), Bella Karlsson Flygare, Leah Fransman, Saif Maher,

Noél Kasto Alarcon Alanes, Yashmit Narula, Arnav Suyal, Alexander Madejski och Alma Bender

- Alexandra ställde upp som domare och Joye var coach samt ansvarig för alla tävlande under hela dagen. Klubben är stolt över att ha så engagerade och duktiga individer i klubben och vill tacka extra för deras fina arbete under dagen.

Placeringar:

- Vincent Lundquist - 1 brons i kata för pojkar 14-15 år*
- Vincent Lundquist – 1 brons i kumite för pojkar 14-15 år*
- Bella Karlsson Flygare - 1 brons i kata för flickor 12-13 (6kyu+)*
- Saif Maher - 1 silver i kata för pojkar 9 år*

- **Solna Karate Cup**, 21 oktober, Solna

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Jagar Maher (coach), Ella Bender (coach), Viktor Norgren (coach), Saif Maher, Yashmit Narula, Arnav Suyal, Hector Bornemark Sjö och Yassin El Sisy

Placeringar:

- Saif Maher - 1 silver i kata för pojkar 9 år*

- **JKA Cup**, 11 november Lund

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Maja Flygare (coach), Leah Fransman, Viktor Norgren, Joye Datta, Ella Bender, Vincent Lundquist, Andrei Karziuk, Arnav Suyal, Edvania de Assis Santana och Bella Karlsson Flygare.

Placeringar:

- Ella Bender – 1 guld, Kata vuxna damer (3-1 Kyu)*

Ella Bender – 1 brons, Kata tjejer 16-17 år
Viktor Norgren – 1 brons, Kata herrar öppen klass
Edvania de Santana – 1 brons kumite vuxna damed (9-4 Kyu)
Leah Fransman – 1 brons kata klickor 12-13 år

- **Karate SM**, 18 november, Karlstad

Deltagare: Jasko Sabanac (coach) och Viktor Norgren

Placeringar: *Inga medaljer den här gången*

2.2 Läger

- **JKA Vinterläger** i Malmö, 27-29 januari

Deltagare: Jasko Sabanac, Amer Hot, Anders Larsson, Daniel Goldooz, Sam Goldooz och Viktor Norgren. Daniel och Viktor har klarat 1 dan- graderingen.

- **Landslagsträning** i Helsingborg, 5 februari (efter Shobu Ippon SM)

Deltagare: Jasko Sabanac, Taqi Ramazani, Viktor Norgren, Emmi Källén, Ella Bender och Joye Datta.

- **Landslagsträning** i Malmö, 26 mars (efter RM)

Deltagare: Jasko Sabanac, Viktor Norgren, Taqi Ramazani, Amin Ghazel, Vincent Lundquist, Emmi Källén, Ella Bender, Bella Karlsson Flygare, Leah Fransman, Joye Datta, Elin Björling och Alma Bender.

- **JKA Vårläger** i Södertälje, 22-23 april

Deltagare: Jasko Sabanac, Ella Bender, Viktor Norgren, Maja Flygare, Bella Karlsson Flygare och Hans Siljebäck

En fantastisk upplevelse att träna under ledning av två skickliga senseis – Sensei Ohta 7 Dan och Sensei Miro 7 Dan – på Kazukis JKA Vårläger

- **JKA Spring Camp** i Lund, 7 maj

Deltagare: Jasko Sabanac, Viktor Norgren, Ella Bender, Emmi Källén och Hans Siljebäck

En upplevelse utöver det vanliga, särskilt för ungdomstränarna, som länge längtat efter och sett fram emot tillfället att träna tillsammans med Naka Sensei. Trots den utmanande träningen var det en fantastisk upplevelse som stärkte deltagarnas passion för karate ytterligare.

- **International Camp** i Halmstad, 08–10 september

Deltagare: Jasko Sabanac, Viktor Norgren, Ella Bender, Maja Flygare, Bella Karlsson Flygare och Viktor Norgren och Hans Siljebäck

Träning under traditionella Zendokais karateläget i Halmstad tillsammans med tre fantastiska instruktörer från Honbu Dojon – Ogura sensei, Shimizu sensei och Takahashi sensei. En helg fylld med lärande, utmaningar och kamratskap. Hård träning, finslipning av tekniker och fördjupning av karatekunskaper stod på agendan. Att få möjligheten att träna under ledning av värdsledande instruktörer var en ära och inspirerande upplevelse för alla deltagare på läget.

- **Landslagsträning** i Malmö, 31 september (efter Ystads Cup)

Deltagare: Jasko Sabanac, Ella Bender, Vincent Lundquist, Arnav Suyal, Alexander Madejski och Bella Karlsson Flygare

- **JKA Autumn Camp 2023** i Tokyo, 11–15 oktober

Deltagare: Jasko Sabanac, Viktor Norgren och Ella Bender

Ella och Viktor, tillsammans med Sensei Jasko, hade äran att delta i JKA Autumn Camp 2023 på den prestigefyllda JKA Honbu Dojon i Tokyo.

Många av karatevärdens ledande namn, inklusive de mest hyllade instruktörerna och utövarna, bidrog till en atmosfär av professionalism, engagemang och glädje. Under fyra intensiva dagar genomfördes ett fullspäckat

schema med olika träningspass för olika ändamål. Sensei Jasko utnyttjade tillfället och framgångsrikt klarade provet för att nå graden Godan (5:e Dan) inför Izumiya Sensei, Shiina Sensei, Imamura Sensei och Taniyama Sensei. På avslutningsdagen hölls en ceremoni på Honbu Dojon, där alla deltagare, inklusive sensei Jasko, mottog välförtjänta diplom. Efter ceremonin anordnade JKA en minnesvärd fest med mat och dryck, vilket gjorde en perfekt avslutning på denna vecka, präglad av både kamratskap och karateanda. Denna oförglömliga resa har berikat klubben med en rikedom av kunskap och erfarenhet som ska delas med våra medlemmar. Klubben kommer fortsätta att investera i ungdomar och deras utveckling och hoppas på fler liknande resor i framtiden.

2.3 Graderingar

Vårtermin: gradering den 27 maj

Dojon i Brännkyrkahallen, Midsommarkransen

Hösttermin: gradering den 16 december

Dojon i Brännkyrkahallen, Midsommarkransen

Ansvarig för graderingar: Jasko Sabanac (Huvudexaminator) tillsammans med Assem Taleb

3. Övrig klubbverksamhet

3.1 Avslutningsfika för vuxengrupper söndag 28/5

Styrelsen anordnade en träff för alla medlemmar i Vinterviken den 28 maj. Syftet med denna var att träffas, umgås och fika tillsammans. Många dök upp och det var en mycket trevlig dag.

3.2 SKK:s 60-årsjubileum

Den 25 november firade klubben 60-årsjubileum med en dag full av glädje och gemenskap.

Lekisbarnen startade dagen med ett speciellt träningspass som avslutades med godis. Övriga barngrupper upp till 16 år njöt av bowling och gemensam måltid på Brännkyrka bowlinghall. Vuxna deltog i ett spännande gemensamt träningspass på förmiddagen. Kvällen avslutades med en fantastisk fest på Restaurant Kransen, där styrelsen, instruktörerna och vår Sensei Jasko blev firade och tackade för deras fina arbete i klubben.