



**HANINGE BUDOKLUBB
BJUDER IN TILL
INSTRUKTÖRSLÄGER
MED
MIRO UNIC 7 DAN JKA**



Lördagen den 8 februari-2025

Träningspass 1: 10:00 – 12:00

Lunch/teori: 12:00 – 14:00 ca

Träningspass 2: 14:00 ca - 16:30 (paus planeras in)

Gemensam middag planeras klockan 19:00 på lördagen.

Söndagen den 9 februari-2025

Träningspass 3: 10:00 – 13:00 (paus planeras in)

***Vi kommer att hålla till i
Torvalla Sporthall, Torvallavägen, 136 46 Handen***

Anmälan

Anmälan till läger samt till middag görs till

info@haningebudoklubb.se

***Ange då också hur många som vill vara med på middagen på
lördagen samt vilken lunch man vill ha på lördagen.***

***Lunchsallader: kyckling med eller utan pasta, tonfisk med eller
utan pasta, grekisk med eller utan pasta.***

Anmälan och betalning görs senast fredag den 31 januari 2025.

Plusgirokonto: 79837-1

Avgifter samt inriktning

Lägerkostnad 600 kronor, (ingår lunch på lördag och pausfika söndag) lägret är inriktat som ett instruktörläger men även lägre graderade är välkomna att försöka hänga med (upp till klubbarna att bestämma).

Frågor: Linda Bergman tel 073-621 70 70

Sammy Bergman tel 073-151 66 95

Välkomna önskar Haninge Budoklubb

Övernattning

Quality Hotel Winn Haninge Rudsjöterrassen 3

Priskod BUDO uppges vid bokning via

q.winn.haninge@strawberry.se

Förmånliga priser, gäller i mån av plats.