

# Verksamhetsberättelse 2024

## 1. Kort sammanfattning

- Medlemmarna har deltagit i karatetävlingar, både barn och vuxna (se sammanställningen nedan).
- Medlemmarna har deltagit i diverse karateläger (se sammanställningen nedan).
- Klubben har hållit två graderingar under året.
- Klubben har under året flyttat till den nybyggda Tellusborgshallen.
- Under året har Ella Bender och Conny Pemfors graderat till 1 dan i januari under vinterlägret hos GAK Enighet i Malmö.
- Klubben hade VT avslutningsfika för vuxna den 1 juni och HT avslutningsfest den 6 december.

### 1.1 Klubbens styrelse

Roll	Namn
Ordförande	Amer Hot
Vice ordförande tillika huvudinstruktör	Jasko Sabanac
Kassör	Freya Fagerdahl
Sekreterare	Alexandra Radu
Ledamot	Assem Taleb
Suppleant	Daniel Håkansson
Suppleant	Sebastian Derle
Revisor	Anders Larsson

### 1.2 Styrelsemöten

Styrelse har hållit ett årsmöte den 5:e februari samt 11 styrelsemöten under året:

- 09 januari – Styrelsemöte 09
- 05 februari – Styrelsemöte 01
- 19 mars – Styrelsemöte 02
- 23 april – Styrelsemöte 03
- 14 maj – Styrelsemöte 04
- 07 juni – Styrelsemöte 05
- 10 september – Styrelsemöte 06
- 08 oktober – Styrelsemöte 07
- 12 november – Styrelsemöte 08
- 07 januari – Styrelsemöte 09
- 14 januari – Styrelsemöte 10

### 1.3 Klubbens instruktörer

- Jasko Sabanac, 5 dan – Huvudtränare (vuxna och tävlingsgrupp)
- Assem Taleb, 2 dan – vuxna mellan och avancerade
- Hans Angermund, 2 dan – vuxna mellan och avancerade
- Alexandra Radu, 2 dan – vuxna nybörjare
- Conny Pemfors, 1 dan - vuxna grundgrupp
- Karl Vinberg 1 kyu - vuxna grundgrupp
- Despina Pitaraki Magnusson, 1 dan – FoR-träning
- Freya Fagerdahl, 1 dan – avancerade barn
- Esma Hot, 1 dan – avancerade barn
- Viktor Norgren, 1 dan – mellangrupp barn
- Leah Fransman, 3 kyu – mellangrupp barn
- Ella Bender, 1 dan – lekis och grundgrupp barn
- Joye Datta, 1 kyu - lekis och grundgrupp barn
- Edvania De Assis Santana, 3 kyu – grundgrupp barn

## 2. Översikt över klubbens verksamhet i olika delar

### 2.1 Tävlingar

- **JKA RM**, 9 mars, Malmö

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Jagar Maher (coach), Maja Flygare (coach), Viktor Norgren, Edvania de Assis Santana (coach), Ella Bender, Joye Datta, Leah Fransman, Pedro De Melo Antunes, Theodora Neromylioti, Saif Maher, Bella Karlsson Flygare, Vincent Lundquist och Arnay Suyval.

Placeringar:

*Pedro De Melo Antunes – 1 guld i kumite vuxen herrar (3-1 kyu)*

*Theodora Neromylioti – 1 guld i kumite damer (9-4 kyu)*

*Ella Bender – 1 brons i kata tjejer (9 kyu-upp)*

*Arnav Suyval – 1 brons i kata pojkar 12-13 år (6 kyu-upp)*

*Saif Maher – 1 brons i kata pojkar 9 år*

*Viktor Norgren – 1 brons i kata vuxen herrar öppen klass*

*Bella Karlsson Flygare – 1 brons i kata flickor*

- **Zendokai Shobu Ippon**, 4 maj, Halmstad

Deltagare: Jagar Maher (coach), Saif Maher

Placeringar:

*Saif Maher – 1 brons i kata för pojkar*

- **JKA Cup**, 12 oktober, Södertälje

Deltagare: Daniel Novitsky, Leonid Novitsky, Saif Maher, Theodora Neromylioti, Pedro De Melo Antundes, Leah Fransman, Carl Ericsson och Elias Tekle-frederiksen

Placeringar:

*Saif Maher – 1 guld i kata och 1 brons i kumite för pojkar 10-11 år*

*Daniel Novitski - 1 brons i kata för pojkar 8 år*

*Leonid Novitsky - 1 brons i kata för pojkar 10-11 år*

*Leah Fransman – 1 brons i kata flickor 14-15 år*

*Theodora Neromylioti – 1 silver i kumite damer 18+ och 1 brons i kumite damer öppen klass*

*Pedro De Melo Antundes – 1 brons i kumite herrar öppen klass*

- **Solna Karate Cup**, 19 oktober, Solna

Deltagare: Jagar Maher (coach), Viktor Norgren (coach), Saif Maher, Kasto Alarcon Alanes Noél, El Sisy Yassin, Bornemark Sjö Hector och Bergqvist Hult Amadeus.

Placeringar:

*Saif Maher - 1 brons i kata för pojkar*

- **JKA Cup / Shobbu Ippon SM**, 16 november Lund

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Jagar Maher (coach), Ella Bender, Joye Datta, Saif Maher, Pedro De Melo Antundes, Leah Fransman, Arnay Suyval och Lenox Polja

Placeringar:

*Pedro De Melo Antundes – 1 brons i kumite herrar öppen klass (SM)*

## 2.2 Läger

- **JKA Vinterläger** i Malmö, 5-7 januari

Deltagare: Jasko Sabanac, Ella Bender och Conny Pempfors.

Ella och Conny har klarat 1 dan - graderingen.

- **Instruktörläggret** i Haninge, 10-11 februari

Deltagare: Jasko Sabanac, Ella Bender, Joye Datta, Daniel Håkansson, Assem Taleb, Freya Fagerdahl, Amer Hot.

- **Landslagsträning** i Malmö, 10 mars (efter RM)

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Jagar Maher (coach), Maja Flygare (coach), Viktor Norgren, Edvania, Ella Bender, Joye Datta, Leah Fransman, Pedro De Melo Antundes, Theodora Neromylioti, Saif Maher, Bella Karlsson Flygare, Vincent Lundquist och Arnay Suyval.

- **JKA Vår läger** i Södertälje, 20-21 april

Deltagare: Jasko Sabanac, Ella Bender, Maja Flygare, Bella Karlsson Flygare, Hans Siljebäck, Freya Fagerdahl, Hans Angermund och Conny Pempfors.

Det var en fantastisk upplevelse att träna under ledning av två så skickliga Sensei – **Sensei Ohta** 7 Dan och **Sensei Miro** 7 Dan – på Kazukis JKA Vår läger.

Dessutom var det spännande att få ta del av en jodo-presentation av Lena Carlberg, något som var nytt för oss i år och verkligen berikade vår upplevelse.

- **International Camp** i Halmstad, 6-8 september

Deltagare: Jasko Sabanac, Ella Bender, Maja Flygare, och Joye Datta.

Vi är så glada över att ha deltagit i det traditionella Zendokais karateläget i Halmstad tillsammans med tre fantastiska instruktörer från Honbu Dojon – Sensei **Okuma Koishiro** och Sensei **Kobayashi Kunio** – och JKA Sverige – Sensei **Miro Unic**.

Det har varit en helg fylld med lärande, utmaningar och kamratskap. Vi har tränat hårt, finslipat våra tekniker och fördjupat vår karatekunskap. Att få möjligheten att träna under ledning av sådana mästare har verkligen varit en ära och en inspirerande upplevelse för oss alla.

- **JKA Autumn Camp 2024** i Tokyo, 18–20 oktober

Deltagare: Jasko Sabanac, Ella Bender, Alexandra Radu, Hans Angermund, Joye Datta

Stockholms Karateklubb hade en otrolig vecka på JKA-läget i Tokyo.

Våra fem instruktörer kom hem fyllda av inspiration, ny kunskap och en ännu större kärlek till karate. Under läget tränade de hårt tillsammans med karatekas från hela världen, under ledning av några av de främsta mästarna inom JKA. Alla såg fram emot att dela med sig av det de lärt sig och fortsätta utvecklas tillsammans med eleverna i dojon här hemma i Stockholm.

- **Landslagsträning** i Lund, 17 november (efter JKA Cup)

Deltagare: Jasko Sabanac (coach), Jagar Maher (coach), Ella Bender, Joye Datta, Saif Maher, Pedro De Melo Antundes, Leah Fransman, Arnay Suyval och Lenox Polja

## 2.3 Graderingar

**Vårtermin:** gradering den 25 maj

Dojon i Brännkyrkahallen, Midsommarkransen

**Hösttermin:** gradering den 14 december

Dojon i Tellusborgshallen.

Ansvarig för graderingar: **Jasko Sabanac** (Huvudexaminator) tillsammans med **Freya Fagerdahl**.

### 3. Övrig klubbverksamhet

#### 3.1 Avslutningsfika för vuxengrupper lördag 1/6

Styrelsen anordnade en träff för alla medlemmar i Vinterviken den 1 juni. Syftet med denna var att träffas, umgås och fika tillsammans. Många dök upp och det var en mycket trevlig dag.

#### 3.2 Flytt av lokaler

Den 25 november har klubben flyttat till den nybyggda Tellusborgshallen. Den 11 december hålade uppvisning och prova-på-träning i vår nya dojo i sammanband med officiella invigningsceremoni.

#### 3.3 Avslutningsmiddag för vuxengrupper fredag 6/12

Den 6 december samlades alla vuxna medlemmar för en fantastisk fest på Restaurant Kransen. Vi firade både flytten till våra nya lokaler och att terminen började närma sig sitt slut. Det blev en trevlig kväll med god mat och fint sällskap.