



ZENDOKAI  KARATE

  
Halmstad

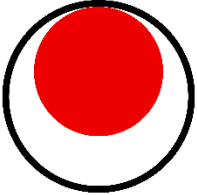
**17 Maj 2025**  
**Shobu Ippon SM**  
**&**  
**Zendokai**  
**Shobu Ippon Cup**



**BUDO & SPORT**  
**FITNESS**

**HALMSTAD ARENA**

  
**BUDO NORD**  
CLASSIC

**ZENDOKAI**  **KARATE**

**Inbjudan**

**SM SHOBU IPPON**

**&**

**ZENDOKAI**

**SHOBU IPPON CUP**

**2025**

**HALMSTAD**

**2025-05-17**

Zendokai karate,  
Österängsgatan 50, SE-30253 Halmstad  
Organisationsnummer: 849201-1963



# Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

## Halmstad 2025-05-17



### INBJUDAN

Zendokai karate i Halmstad önskar alla karatevänner hjärtligt välkommen till SM Shobu Ippon och Zendokai Shobu Ippon Cup 2025 i Halmstad. I år har vi valt att genomföra båda dessa tävlingar vid ett och samma tillfälle. Vi hoppas på ett högt deltagande och fantastisk karate under denna tävlingsdagen.

**SM Shobu Ippon** är en tävling endast för de tävlande som är svenska medborgare eller har varit bosatta i Sverige under de senaste 12 månaderna.

**Zendokai Shobu Ippon Cup** är en öppen karatetävling för alla karateutövare från Sverige och andra länder, som önskar tävla enligt Shobu Ippon regelverket.

- Datum:** Lördag den 17 maj 2025
- Plats:** Halmstad Arena, Växjövägen 11 i Halmstad
- Arrangör:** Zendokai karate i Halmstad
- Kontakt:** Armin Husic, [shobuipponsweden@gmail.com](mailto:shobuipponsweden@gmail.com).
- Parkering:** Parkeringar finns det gott om vid Halmstad Arena.
- Cafeteria:** Enklare mat, dryck och fika kommer att finnas till försäljning i cafeterian.
- Försäljning:** Det kommer att finnas möjlighet att köpa tävlingsutrustning på plats.
- Tävlingsyta:** Tävlingen kommer att genomföras på 4-6 tatamimattor.

### ANMÄLAN & BETALNING

**Anmälan:** Anmälan görs via [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org) fram till och med **2025-04-25**.

**Startavgifter:** Individuell klass: 300 SEK/klass Lag: 450 SEK/lag  
Obs! Startavgift återbetalas inte efter deadline eller vid frånvaro.

**Betalning:** Betalningen sker **klubbvis** och **senast 2025-05-02**.  
OBS! Följande måste anges: Tävlingsavgift, klubbnamn  
Betalning inom Sverige via Swish till 123 483 8512.  
För internationell betalning:

- IBAN: SE77 8000 0816 9580 4194 3336
- BIC: SWEDSESSXXX

**Lottning:** Kommer att vara tillgänglig digitalt några dagar innan tävlingsdagen.





# Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

## Halmstad 2025-05-17



### VILLKOR FÖR DELTAGANDE

- Regler:** Tävlingsreglerna är Shobu Ippon regler som kan laddas ner från förbundets hemsida <https://www.karatesweden.se/svenska-karateforbundet/kommitteer/shobu-ippunkommitten/>
- Licens:** **OBS! Deltagare fr.o.m. 14 års ålder och upp måste ha en giltig tävlingslicens med sig (gäller endast deltagare från Sverige).** Den beställs från Svenska karateförbundet. Handläggningstiden är 2-3 veckor så var ute i god tid.  
Länk: <https://www.karatesweden.se/tavla-i-karate/tavlingslicens/>
- Klädsel & utrustning:** Karategi ska vara ren, vit och utan reklamärke men ett nationellt/klubb märke får finnas på vänster sida av gi-jacka i brösthöjd. Max storlek på märket är 10x10 cm.  
Damer måste bära en vit t-shirt under jackan.  
Tävlande ska ha med sig ett eget rött bälte (AKA).  
Knogskydd (vita omärkta, typ point) är obligatoriska i kumite.  
Benskydd (vita) är obligatoriskt för åldersgrupp 8-15 år.  
Tandskydd (vitt eller genomskinligt) är obligatoriskt i kumite.  
Suspensoir rekommenderas för pojkar och herrar i kumite.  
Bröstskydd rekommenderas för damer i kumite.  
Se även dokumentet ”Handout för coacher”.
- Kata:** SM Shobu Ippon tävlingen utförs i enlighet med Shobu Ippon regelverket.  
För Zendokai Shobu Ippon Cup gäller särskilda villkor enl. följande:
- Deltagare ska kunna alla kata till sin bältesgrad.
  - Brunt bälte 1 kyu samt öppen klass måste kunna Heian 1-5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion samt Empi.
  - Juniorer och Seniorer: Flaggssystem fram till finalen. De fyra sista i finalen gör valfri kata (Poängsystem).
  - Lag kata mix: Mixa deltagare hur du vill bara de håller sig inom åldersklassen. Samma kata får upprepas. Om flera lag i samma klass namnges de som lag 1, lag 2 etc. En deltagare får endast ställa upp i ett katalog.





# Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

## Halmstad 2025-05-17



- Kumite:** Shobu Ippon gäller för alla klasser utom finalerna i individuella seniorklasser där Sanbon Shobu (3 min matchtid) tillämpas, gäller både damer och herrar.  
Matchtid för åldersgrupp 8-13 år är 1 min 30 sekunder, ingen förlängning.  
Lag består av 3 deltagare.
- Klassvillkor:** Juniorer (18-20 år) får delta i seniorklasserna, gäller både kata och kumite.  
Vid endast en deltagare eller ett lag i en klass stryks klassen.
- Återkval:** Endast i åldersgrupp 8-15 år (gäller både kata och kumite).
- Coacher:** OBS: En coach per tävlande på tävlings-arean. Coacherna måste ha hel träningsoverall med klubbmärke. Endast coacher och tävlande får befinna sig på uppvärmnings-arean.
- Chefsdomare:** Chefsdomare är Leslie Jensen.
- Priser:** Finaler och prisutdelning sker direkt efter avslutad klass. Prisutdelning sker vid fotograferingsyta där pallplatser kommer att finnas.  
Följande gäller särskilt för Zendokai Shobu Ippon Cup:
- Samtliga deltagare i åldersgrupp 8-15 år får en medalj.
  - Bästa utövare pris för den tävlande som har lyckats bäst i kumite och kata och samtidigt visat traditionella värden inom budo karate.
  - Bästa klubbpris delas ut i slutet av tävlingen till den klubben som har lyckats ta hem flest pokalplatser (1:a=3 poäng; 2:a=2 poäng; 3:a=1 poäng).

## PROGRAM

*OBS! Hålltiderna nedanför är preliminära tider som kan variera åt båda hållen.*

|       |  |
|-------|--|
| 08.00 | Domarmöte                              |
| 08.30 | Coachmöte                              |
| 08.45 | Inmarsch                               |
| 09.00 | Tävlingsstart för SM Shobu Ippon       |
| 11.00 | Tävlingsstart Zendokai Shobu Ippon Cup |
| 17.00 | Tävlingslut                            |





# Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

## Halmstad 2025-05-17



### KLASSINDELNING - SM SHOBU IPPON\*

\* Endast de tävlande som är svenska medborgare eller har varit bosatta i Sverige under de senaste 12 månaderna kan delta i SM Shobu Ippon.

| KLASS                     | JUNIORER (18-20 ÅR)                   |
|---------------------------|---------------------------------------|
| SM1                       | Kata juniorer, 18-20 år, damer        |
| SM2                       | Kumite juniorer, 18-20 år, damer      |
| SM3                       | Kata juniorer, 18-20 år, herrar       |
| SM4                       | Kumite juniorer, 18-20 år, herrar     |
| SM5                       | Lag kata juniorer, 18-20 år, damer    |
| SM6                       | Lag kata juniorer, 18-20 år, herrar   |
| SM7                       | Lag kumite juniorer, 18-20 år, damer  |
| SM8                       | Lag kumite juniorer, 18-20 år, herrar |
| SENIORER (21- ÅR OCH UPP) |                                       |
| SM9                       | Kata seniorer, damer                  |
| SM10                      | Kumite seniorer, damer                |
| SM11                      | Kata seniorer, herrar                 |
| SM12                      | Kumite seniorer, herrar               |
| SM13                      | Lag kata öppen klass, damer           |
| SM14                      | Lag kumite öppen klass, damer         |
| SM15                      | Lag kata öppen klass, herrar          |
| SM16                      | Lag kumite öppen klass, herrar        |





# Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

## Halmstad 2025-05-17



### KLASSINDELNING – ZENDOKAI CUP 2025

|                 |                                     |                        |  |
|-----------------|-------------------------------------|------------------------|--|
| <b>8-9 ÅR</b>   |                                     | 27                     | Kata 14-15 år, 7 kyu-upp, pojkar       |
| 1               | Kata 8-9 år, 9 kyu-upp, flickor     | 28                     | Kumite 14-15 år, 7 kyu-upp, pojkar     |
| 2               | Kumite 8-9 år, 9 kyu-upp, flickor   | <b>LAG BARN</b>        |  |
| 3               | Kata 8-9 år, 9 kyu-upp, pojkar      | 29                     | Lag kata mix, 8-11 år                  |
| 4               | Kumite 8-9 år, 9 kyu-upp, pojkar    | 30                     | Lag kata mix, 12-15 år                 |
| <b>10-11 ÅR</b> |                                     | <b>16-17 ÅR</b>        |  |
| 5               | Kata 10-11 år, 9-8 kyu, flickor     | 31                     | Kata, 16-17 år, flickor                |
| 6               | Kumite 10-11 år, 9-8 kyu, flickor   | 32                     | Kumite, 16-17 år, flickor              |
| 7               | Kata 10-11 år, 9-8 kyu, pojkar      | 33                     | Kata, 16-17 år, pojkar                 |
| 8               | Kumite 10-11 år, 9-8 kyu, pojkar    | 34                     | Kumite, 16-17 år, pojkar               |
| 9               | Kata 10-11 år, 7 kyu-upp, flickor   | <b>18-20 ÅR</b>        |  |
| 10              | Kumite 10-11 år, 7 kyu-upp, flickor | 35                     | Kata juniorer, 18-20 år, damer         |
| 11              | Kata 10-11 år, 7 kyu-upp, pojkar    | 36                     | Kumite juniorer, 18-20 år, damer       |
| 12              | Kumite 10-11 år, 7 kyu-upp, pojkar  | 37                     | Kata juniorer, 18-20 år, herrar        |
| <b>12-13 ÅR</b> |                                     | 38                     | Kumite juniorer, 18-20 år, herrar      |
| 13              | Kata 12-13 år, 9-8 kyu, flickor     | <b>21 ÅR - OCH UPP</b> |  |
| 14              | Kumite 12-13 år, 9-8 kyu, flickor   | 39                     | Kata seniorer, 21 år-och upp, damer    |
| 15              | Kata 12-13 år, 9-8 kyu, pojkar      | 40                     | Kumite seniorer, 21 år-och upp, damer  |
| 16              | Kumite 12-13 år, 9-8 kyu, pojkar    | 41                     | Kata seniorer, 21 år-och upp, herrar   |
| 17              | Kata 12-13 år, 7 kyu-upp, flickor   | 42                     | Kumite seniorer, 21 år-och upp, herrar |
| 18              | Kumite 12-13 år, 7 kyu-upp, flickor | <b>VETERANER 40+</b>   |  |
| 19              | Kata 12-13 år, 7 kyu-upp, pojkar    | 43                     | Kata veteraner, 40+, damer             |
| 20              | Kumite 12-13 år, 7 kyu-upp, pojkar  | 44                     | Kumite veteraner, 40+, damer           |
| <b>14-15 ÅR</b> |                                     | 45                     | Kata veteraner, 40+, herrar            |
| 21              | Kata 14-15 år, 9-8 kyu, flickor     | 46                     | Kumite veteraner, 40+, herrar          |
| 22              | Kumite 14-15 år, 9-8 kyu, flickor   | <b>LAG VUXNA</b>       |  |
| 23              | Kata 14-15 år, 9-8 kyu, pojkar      | 47                     | Lag kata mix, 16 år - och upp          |
| 24              | Kumite 14-15 år, 9-8 kyu, pojkar    | 48                     | Lag kumite damer, 18 år - och upp      |
| 25              | Kata 14-15 år, 7 kyu-upp, flickor   | 49                     | Lag kumite herrar, 18 år - och upp     |
| 26              | Kumite 14-15 år, 7 kyu-upp, flickor |                        |  |



## FÖRTYDLIGANDE TÄVLINGSUTRUSTNING (Tillägg/förtydligande till Shobu Ippon regelverket)

### KNOGSKYDD (ALLA)

#### Generella krav:

Färg: Vit

Tjocklek: Ca 25-35 mm

Bredd: Ca 110 mm

Vikt: max 70 g vardera

Densitet: max. 0,25 kg/dm<sup>3</sup>

Reklam: Ingen reklam tillåten utom på kardborrefästet.

Fyllning: 2-komponent polyuretan skum



#### EXEMPEL PÅ GODKÄNDA KNOGSYDD:

- BUDO NORD <https://budofitness.se/product/budo-nord-knogskydd-point>
- KAITEN <https://kaiten.se/catalog/product/view/id/24112/s/kaiten-knogskydd-point/category/64/>

### TANDSKYDD (ALLA)

Vit eller genomskinligt, är obligatorisk i kumite-matcher.

### BENSKYDD (KUMITE BARN 8-15 ÅR)

#### EXEMPEL PÅ GODKÄNDA BENSKYDD:

- BUDO NORD <https://budofitness.se/product/budo-nord-shinristguard-standard>
- KAITEN <https://kaiten.se/catalog/product/view/id/24600/s/ben-vristskydd-standard/category/63/>



## FÖRTYDLIGANDE TÄVLINGSUTRUSTNING (Tillägg/förtydligande till Shobu Ippon regelverket)

### KARATEGI (ALLA)

- Karategi ska vara ren, vit och utan reklammärke men ett nationellt/klubb märke får finnas på vänster sida av gi-jacka i brösthöjd. Max storlek på märket är 10x10 cm.
- Byxorna ska täcka minst 2/3 av skenbenet och får inte vara upprullade utvändigt. Byxbenen får heller inte täcka ankeln.
- Ärmarna på jackan måste täcka minst halva underarmen och får inte vara upprullade utvändigt. De får inte täcka handleden.
- Bältet ska ha en längd så att det finns ungefär 15 cm extra längd på båda sidor efter att det är ordentligt knutet runt midjan. Bältet bör vara cirka 5 cm brett.
- Gi-jackan, när den är knäppt med bältet måste täcka höften.
- Tävlände ska ha med sig ett eget rött bälte (AKA).
- Damer måste bära en vit t-shirt under jackan.

